



asociación española  
contra el cáncer  
en Valencia

# EMPRESAS PROMOTORAS DE SALUD

---

Crear empresas saludables es necesario,  
es lo correcto  
y es una decisión inteligente

## **EMPRESAS LIBRES DE HUMO**

Por un entorno laboral libre de humo del tabaco

El consumo de tabaco sigue siendo un importante problema de salud pública en nuestro país y en el mundo. Causa más de 50.000 muertes anuales en España y es el principal factor de riesgo evitable de cáncer, siendo el responsable de 1 de cada 3 casos de esta enfermedad. Eliminar el consumo y la exposición al humo del tabaco podría significar para el sistema sanitario un ahorro de más de 5.000 millones de euros. Y es que el tabaco no es solo un factor de riesgo para los fumadores activos sino también para aquellos que se encuentran forzados a ser expuestos a su humo. Fumar es una acción individual con consecuencias colectivas que atentan sobre la salud de todas las personas. Según la evidencia, no existe ningún nivel de exposición seguro al humo de tabaco.

Tras casi veinte años después de que entrara en vigor la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, el número de fumadores en nuestro país permanece prácticamente constante. Ante este panorama y en un momento en el que las estrategias para la prevención están evolucionando hacia un modelo ecológico que acoge las influencias ambientales y sociales en el comportamiento, las políticas de control del tabaquismo requieren un esfuerzo de actualización. La gobernanza de la salud se fundamenta en las decisiones de las autoridades, y es por ello por lo que, desde la Asociación, junto con otras entidades, solicitamos a los órganos de gobierno que actúen en beneficio de la salud de todas las personas utilizando estrategias que se han demostrado eficaces. No obstante, hasta que llegan las esperadas y necesarias actualizaciones de la ley frente al tabaquismo, las organizaciones no gubernamentales, las entidades públicas y privadas y toda la comunidad en su conjunto, debemos de seguir trabajando en acciones que impacten de forma efectiva en la salud de todos.

La ampliación de los espacios sin humo en el entorno empresarial reduce sustancialmente la exposición total al humo ambiental del tabaco que sufren las personas en su día a día, contribuye a desnormalizar el consumo, fomenta una vida saludable y cuida del medio ambiente. Además, un espacio laboral libre de humo alienta a los fumadores a dejar el hábito, promoviendo la motivación y la productividad. Instaurar y apoyar políticas frente al tabaquismo en su empresa es una de las mejores estrategias para cuidar la salud de sus

trabajadores, demuestra el interés de su entidad en su bienestar, refuerza su compromiso con el medio ambiente, reafirma la responsabilidad social de su organización, demuestra un enfoque proactivo para desarrollar estrategias para contribuir en la prevención del cáncer.

Desde la Asociación Española Contra el Cáncer en Valencia nos encantaría apoyarles en esta transformación y es por ello por lo que les proponemos trabajar conjuntamente en el proyecto **Respiro Libre: por una empresa libre de humo**. Una iniciativa que persigue ampliar los espacios sin humo en el entorno laboral más allá de los ya contemplados en la normativa vigente.

Otras empresas españolas ya se han adherido al proyecto y se han declarado empresa sin humo de la mano de la Asociación.

### **Villa Indiano. Restaurante y Jardín Cultural en Valencia.**

Restaurante y espacio para eventos con jardín cultural en la huerta de Burjasot. Cuenta con dos zonas exteriores libres de humo: zona infantil y zona Calma.



### **Rijk Zwaan Ibérica, Almería.**

Empresa internacional con sede en España, dedicada a la investigación y venta de semillas hortícolas. Tal y como indica su eslogan, en Rijk Zwaan trabajan para «compartir un futuro saludable» y han declarado todas sus instalaciones libres de humo.



### **Centro Comercial Puerto Venecia, Zaragoza.**

Puerto Venecia es el Centro Comercial más grande de Zaragoza y cuenta con numerosas zonas exteriores. Su nueva zona llamada "El mirador de Puerto Venecia" es completamente libre de humos.



### **Ciudad Grupo Santander, Madrid.**

La Ciudad Grupo Santander (CGS) localizada en la provincia de Madrid, es un espacio empresarial que ocupa una superficie de 250 hectáreas. En ella encontramos nueve edificios de oficinas, grandes instalaciones deportivas, un centro de formación, escuela infantil, etc., siendo todas las instalaciones de la ciudad empresarial libres de humo.

