

CREADORES DE ESTRÉS

Complejidad
Sobrecarga
Invasión
Inseguridad
Incertidumbre

RECURSOS

Personales
Profesionales
Organizacionales
Sociales
Laborales

CONSECUENCIAS

Ansiedad
Ineficacia
Fatiga
Escepticismo

Tecnoestrés y sus estrategias de actuación

Es necesario realizar un diagnóstico previo mediante herramientas rigurosas para definir el cambio y medir su impacto.
Con los resultados se optará por una o varias de las siguientes

Estrategias de actuación de la empresa

Comunicación

Capacitación

Participación e Integración

Liderazgo